

## KẾ HOẠCH

### Về việc tuyên truyền Sổ tay đảm bảo an toàn phòng, chống dịch covid-19 trong trường học tại Cơ sở II (Bản sửa đổi, bổ sung)

Căn cứ Quyết định số 406/QĐ-BGDĐT ngày 27/01/2022 về phê duyệt Sổ tay đảm bảo an toàn phòng, chống dịch Covid-19 trong trường học (sửa đổi, bổ sung);

Nhằm đảm bảo an toàn cho viên chức, người lao động, người học tại Cơ sở II khi trở lại học tập trung tại trường,

Cơ sở II ban hành kế hoạch về việc tuyên truyền Sổ tay đảm bảo an toàn phòng, chống dịch covid-19 trong trường học tại Cơ sở II (Bản sửa đổi, bổ sung), như sau:

#### 1. Mục đích, ý nghĩa

- Tuyên truyền sâu rộng các biện pháp phòng, chống dịch bệnh Covid-19.
- Chủ động phòng, chống dịch bệnh, nắm bắt bắt được thông tin và kịp thời xử lý khi có các trường hợp phát sinh.
- Nâng cao nhận thức của viên chức, người lao động và người học để tự phòng, chống dịch bệnh.
- Thông qua các hoạt động tuyên truyền động viên viên chức, người lao động và người học vượt qua khó khăn để chung tay đẩy lùi Covid-19.
- Các hoạt động tuyên truyền cần tổ chức bằng nhiều hình thức phù hợp, có trọng tâm, trọng điểm, thiết thực, hiệu quả, tiết kiệm, bảo đảm đúng các quy định hiện hành; lồng ghép với việc tuyên truyền triển khai thực hiện các nhiệm vụ đảm bảo phòng, chống dịch bệnh.

#### 2. Thời gian, địa điểm, thành phần tham gia

- Thời gian: Từ tháng 02/2022 đến khi có chỉ đạo mới của Cơ quan có thẩm quyền.
- Địa điểm: Cơ sở II Trường Đại học Ngoại thương.
- Thành phần: Viên chức, người lao động và người học tại Cơ sở II.

#### 3. Nội dung tuyên truyền:

Sổ tay đảm bảo an toàn phòng, chống dịch covid-19 trong trường học tại Cơ sở II (đính kèm file)

#### 4. Tiến độ thực hiện

TT	Đơn vị/cá nhân thực hiện	Nội dung công việc	Thời hạn
1	Ban CTCT&SV	Xây dựng kế hoạch và trình PGĐ phụ trách phê duyệt kế hoạch tuyên truyền Sổ tay đảm bảo an toàn phòng, chống dịch covid-19 trong trường học tại Cơ sở II	15/02/2022
		Cập nhật nội dung Sổ tay đảm bảo an toàn phòng, chống dịch covid-19 trong trường học tại Cơ sở II	Khi cơ quan có thẩm quyền chỉ đạo

TT	Đơn vị/cá nhân thực hiện	Nội dung công việc	Thời hạn
2	Ban TT&QHĐN	Đăng lên website (nội dung do Bộ phận Y tế - Ban CTCT&SV cung cấp).	Trong ngày nhận được nội dung
3	Các đơn vị	Quán triệt, phổ biến đến viên chức trong đơn vị về nội dung tuyên truyền.	Trong các buổi họp đơn vị
4	GVCN, Ban cán sự lớp	Tổ chức tuyên truyền, quán triệt, phổ biến nội dung trong các buổi họp lớp, qua email.	Theo TKB họp lớp, qua email
5	Đoàn TN - Hội SV	Tăng cường triển khai tuyên truyền, phổ biến thông qua các kênh truyền thông như: Đưa tin, bài viết, cuộc thi trên fanpage của Đoàn TN - Hội SV.	Khi Kế hoạch được ban hành

Đề nghị các đơn vị triển khai theo đúng kế hoạch. Trong quá trình thực hiện nếu có vướng mắc, các đơn vị xin ý kiến chỉ đạo của Ban Giám đốc để kịp thời giải quyết.

Trân trọng./.

**Nơi nhận:**

- BGĐ (để báo cáo);
- Các đơn vị, Đoàn-Hội; SV (để thực hiện);
- GVCN (để email cho người học);
- Ban TT&QHĐN (để đăng web);
- Lưu: VT, CTCT&SV, S.doc.

**KT. GIÁM ĐỐC**

**PHÓ GIÁM ĐỐC**

*Chal*



**PGS, TS Nguyễn Thị Thu Hà**

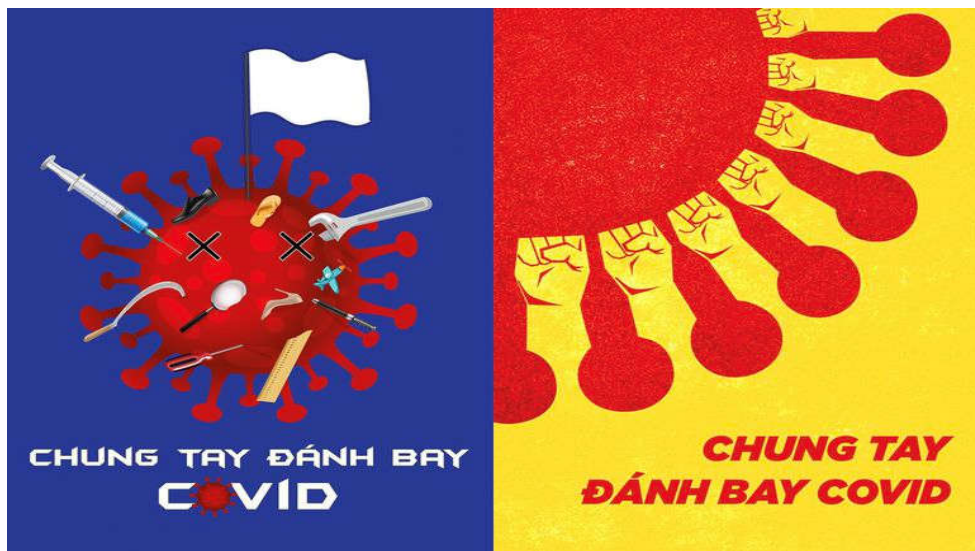
TRƯỜNG ĐẠI HỌC NGOẠI THƯƠNG  
CƠ SỞ II TẠI THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH



## SỔ TAY

**ĐẢM BẢO AN TOÀN PHÒNG, CHỐNG DỊCH  
COVID-19 TRONG TRƯỜNG HỌC**

*(Bản sửa đổi, bổ sung)*



Thành phố Hồ Chí Minh, năm 2022  
*(Theo tài liệu tham khảo của Bộ Giáo dục và Đào tạo)*

# MỤC LỤC

LỜI GIỚI THIỆU .....	3
1. Bệnh COVID-19 là gì?.....	4
2. Tác nhân gây bệnh COVID-19-Vi rút SAR-CoV-2 .....	4
3. Phương thức lây truyền của bệnh COVID-19 .....	4
4. Các triệu chứng của bệnh COVID-19 .....	6
5. Phương pháp xử trí và điều trị COVID-19 .....	6
6. Đối tượng có nguy cơ mắc COVID-19 .....	7
7. Khái niệm trường hợp bệnh (ca bệnh), trường hợp bệnh nghi ngờ (ca bệnh nghi ngờ), trường hợp tiếp xúc gần.....	7
8. Các biện pháp phòng bệnh COVID-19 .....	8
9. Các biện pháp ứng phó khi có trường hợp nghi mắc và mắc COVID-19 trong trường học và ngoài giờ học .....	11
10. Số điện thoại liên hệ khi cần hỗ trợ y tế tại Tp. HCM.....	13

# LỜI GIỚI THIỆU

Sự bùng phát của bệnh viêm đường hô hấp do chủng mới của vi rút corona gây ra (COVID-19) đã được Tổ chức Y tế thế giới tuyên bố là một tình trạng khẩn cấp về sức khỏe toàn cầu (PHEIC) và vi rút này hiện đã lan ra hầu hết các quốc gia và vùng lãnh thổ trên thế giới trong đó có Việt Nam. Vì vậy, việc đảm bảo an toàn cho người học, giảng viên, viên chức và người lao động trong trường Đại học Ngoại thương là đặc biệt quan trọng, nhất là trong giai đoạn **“bình thường mới”**

Thực hiện Nghị quyết số 128/NQ-CP ngày 11/10/2021 của Chính phủ ban hành Quy định tạm thời “Thích ứng an toàn, linh hoạt, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19”, nhằm đảm bảo an toàn khi tổ chức hoạt động giáo dục, đào tạo trực tiếp tại các cơ sở giáo dục phù hợp với tình hình dịch COVID-19 và góp phần giảm thiểu những tác động tiêu cực của dịch bệnh, duy trì việc dạy học và học trong các cơ sở giáo dục, Bộ giáo dục và Đào tạo xây dựng tài liệu **“Sổ tay đảm bảo an toàn phòng, chống dịch COVID-19 trong trường học”** trên cơ sở sửa đổi, bổ sung từ cuốn Sổ tay được ban hành theo Quyết định số 3822/QĐ-BGDĐT ngày 23/11/2020. Tài liệu này cung cấp các nội dung cơ bản nhất, ngắn gọn, cập nhật liên quan đến công tác phòng, chống dịch bệnh COVID-19 trong trường học trên cơ sở các hướng dẫn chung của Bộ Y tế, Bộ Giáo dục Đào tạo và Tổ chức Y tế Thế giới.

Tài liệu này được hoàn thành trong thời gian ngắn nên chắc chắn không tránh khỏi những thiếu sót. Do vậy, rất mong nhận được sự chia sẻ và góp ý về nội dung để tài liệu tiếp tục được bổ sung, hoàn thiện trong thời gian tới.

**NHÓM BIÊN SOẠN**

### 1. Bệnh COVID-19 là gì?

Vào ngày 31 tháng 12 năm 2019, Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) đã được thông báo về các trường hợp viêm phổi không rõ nguyên nhân tại thành phố Vũ Hán, Trung Quốc. Một loại vi rút corona mới được xác định là nguyên nhân gây bệnh vào ngày 7 tháng 01 năm 2020 và tạm thời được đặt tên là phiên bản 2019 của vi rút corona - nCoV (novel coronavirus) - tên bệnh được tạm thời đặt là bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút corona 2019.

Ngày 11 tháng 02 năm 2020, Tổ chức Y tế Thế giới công bố chính thức tên bệnh là COVID-19, trong đó “CO” là chữ viết tắt của tên chủng vi rút CORONA, “VI” là viết tắt cho vi rút (virus), “D” là viết tắt cho bệnh (tiếng Anh là Disease) và 19 là năm 2019, năm phát hiện ra chủng vi rút mới này.

Người được chẩn đoán mắc COVID-19 là ca bệnh nghi ngờ hoặc bất cứ trường hợp nào đã được khẳng định bằng xét nghiệm dương tính với SARS-CoV-2 tại các phòng xét nghiệm do Bộ Y tế cho phép khẳng định.

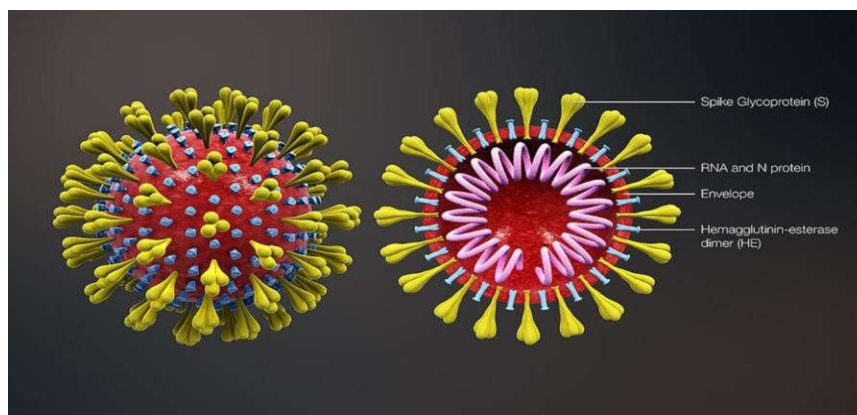
### 2. Tác nhân gây bệnh COVID-19 – Vi rút SAR-CoV-2

Tác nhân gây bệnh COVID-19 là vi rút SARS-CoV-2 (tên gọi cũ là nCoV) là một chủng vi rút corona mới trước đây chưa từng được xác định trên người (Hình 1). Đến nay đã xác định được 6 chủng vi rút corona có khả năng lây nhiễm ở người và SARS-CoV-2 là thành viên thứ bảy.

### 3. Phương thức lây truyền của bệnh COVID-19

Vi rút SARS-CoV-2 gây bệnh COVID-19 có thể lây truyền từ người bệnh, người lành mang vi rút (gọi chung là người mang vi rút) sang người lành chủ yếu qua ba con đường sau:

a. Vi rút SARS-CoV-2 lây trực tiếp từ người sang người qua những giọt bắn từ mũi hoặc miệng của người mang vi rút phát tán khi ho hoặc thở ra. Nếu hít hoặc nuốt phải những giọt bắn có chứa vi rút SARS-CoV-2 sẽ có nguy cơ bị nhiễm bệnh. Đến thời điểm này, hình thức trên được coi là đường lây lan chính của bệnh.



**Hình 1. Hình thái và cấu trúc vi rút SARS-CoV-2**

(Nguồn: *Some Weird Truths About Viruses, And The COVID-19 Virus, Fobes*)

b. Vi rút SARS-CoV-2 nhiễm vào người lành do tiếp xúc với các vật thể có SARS-CoV-2 trên bề mặt. Những giọt bắn do người mang vi rút phát tán khi ho, hắt hơi, thở ra, rơi xuống các vật thể và các bề mặt xung quanh người. Những người khác chạm vào những vật thể hoặc bề mặt này, sau đó chạm vào mắt, mũi hoặc miệng của họ cũng sẽ có nguy cơ nhiễm SARS-CoV-2.

c. Sự lây truyền virus SARS-CoV-2 qua đường khí dung có thể xảy ra khi một số giọt bắn từ đường hô hấp được tạo ra với kích thước cực nhỏ khoảng dưới 5µm, các hạt khí dung này có thể được tạo ra khi một người thở, ho, hắt hơi hoặc nói chuyện. Với các hạt khí dung mang virus SARS-CoV-2 được tạo ra từ người nhiễm bệnh có thể gây lây bệnh cho người khác nếu hít phải với số lượng đủ để

gây nhiễm trùng.

#### 4. Các triệu chứng của bệnh COVID-19

Sau khi nhiễm vi rút SARS-CoV-2, các triệu chứng của bệnh COVID-19 có thể xuất hiện trong vòng 2-14 ngày, trung bình 5 ngày, người bị nhiễm vi rút có thể có các triệu chứng sau: Ho, sốt, khó thở, đau mỏi cơ, đau họng, không cảm nhận được mùi, vị không rõ nguyên nhân, tiêu chảy, đau đầu, đau ngực (Hình 2).

Hình 2. Các triệu chứng có thể gặp khi mắc COVID-19



#### 5. Phương pháp xử trí và điều trị COVID-19

Trong trường hợp khẩn cấp chẳng hạn như khó thở nặng, hãy gọi cấp cứu 115 và thông báo về các triệu chứng của bạn.

Nếu không, gọi cho các đường dây tư vấn của Bộ Y tế (**đường dây nóng: 19009095**) hoặc các cơ quan y tế địa phương gần nhất và thảo luận về các triệu chứng của bạn qua điện thoại. Bác sĩ sẽ hướng dẫn các bước tiếp theo, bao gồm cả việc bạn có nên được xét nghiệm COVID-19 hay không.

Tại các cơ sở điều trị, những người bệnh nghi nhiễm và người bệnh nhiễm SARS-COV-2 sẽ được phân loại và xác định nơi điều trị tùy tình hình cụ thể của người bệnh.

#### 6. Đối tượng có nguy cơ mắc COVID-19

Mọi người, mọi lứa tuổi đều có thể mắc COVID-19.

Nhóm người có nguy cơ lây nhiễm và tử vong do nhiễm SARS-CoV-2 cao hơn là nhóm người cao tuổi và bị các bệnh mãn tính khác phối hợp như bệnh tim mạch, tăng huyết áp, đái tháo đường, phổi tắc nghẽn mãn tính, viêm phế quản mãn, xơ gan, viêm gan, bệnh thận mãn tính.

Ngoài ra, một số nghề nghiệp và công việc có nguy cơ tăng tiếp xúc với nguồn bệnh dẫn đến tăng nguy cơ nhiễm bệnh như: nhân viên y tế, người lao động ở môi trường tiếp xúc nhiều như nhân viên hàng không, đường sắt, người điều khiển phương tiện giao thông công cộng...

**7. Khái niệm trường hợp bệnh (ca bệnh), trường hợp bệnh nghi ngờ (ca bệnh nghi ngờ), trường hợp tiếp xúc gần** (Công văn số 11042/BYT-DP ngày 29/12/2021 về việc điều chỉnh định nghĩa ca bệnh Covid-19)

a) Ca bệnh giám sát (ca bệnh nghi ngờ) là một trong số các trường hợp:

- Người tiếp xúc gần (F1) và có ít nhất 2 trong số các biểu hiện lâm sàng như: Sốt; ho; đau họng; chảy nước mũi, nghẹt mũi; đau mỏi người, mệt mỏi, ớn lạnh; giảm hoặc mất vị giác; giảm hoặc mất khứu giác; đau, nhức đầu; tiêu chảy; khó thở; viêm đường hô hấp. Người có yếu tố dịch tễ (không bao gồm F1) và có ít nhất 2 trong số các biểu hiện lâm sàng như trên.

- Người có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính với virus SARS-CoV-2.  
- Người có yếu tố dịch tễ (không bao gồm F1) là người có mặt trên cùng phương tiện giao thông hoặc cùng địa điểm, sự kiện, nơi làm việc, lớp học... với ca bệnh xác định (F0) đang trong thời kỳ lây truyền.

- Người ở, đến từ khu vực ổ dịch đang hoạt động.

b) *Ca bệnh xác định (F0) là một trong số các trường hợp:*

- Người có kết quả xét nghiệm dương tính với virus SARS-CoV-2 bằng phương pháp phát hiện vật liệu di truyền của virus (RT-PCR).

- Người tiếp xúc gần (F1) và có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính với SARS-CoV-2.

- Người có biểu hiện lâm sàng nghi mắc Covid-19 (ca bệnh nghi ngờ là F1 có 2 trong số các biểu hiện lâm sàng ho, sốt đau họng...) và có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính với virus SARS-CoV-2 và có yếu tố dịch tễ (không bao gồm F1)

- Người có kết quả xét nghiệm nhanh kháng nguyên dương tính 2 lần liên tiếp (xét nghiệm lần 2 trong vòng 8 giờ kể từ khi có kết quả xét nghiệm lần 1) với virus SARS-CoV-2 và có yếu tố dịch tễ (không bao gồm F1)

c) *Người tiếp xúc gần (F1) là một trong số các trường hợp:*

- Người có tiếp xúc cơ thể trực tiếp (bắt tay, ôm, hôn, tiếp xúc trực tiếp với da, cơ thể...) với F0 trong thời kỳ lây truyền của F0.

- Người đeo khẩu trang có tiếp xúc, giao tiếp trong vòng 2m hoặc trong cùng không gian hẹp, kín và tối thiểu trong thời gian 15 phút với ca bệnh xác định (F0) khi đang trong thời kỳ lây truyền của F0.

- Người không đeo khẩu trang có tiếp xúc giao tiếp gần trong vòng 2m hoặc ở trong cùng không gian hẹp, kín với F0 trong thời kỳ lây truyền của F0.

- Người trực tiếp chăm sóc, khám và điều trị ca bệnh xác định (F0) khi đang trong thời kỳ lây truyền của F0 mà không sử dụng đầy đủ các phương tiện phòng hộ cá nhân (PPE).

Thời kỳ lây truyền của F0 được tính từ 2 ngày trước khi khởi phát (đối với ca bệnh xác định không có triệu chứng thì tính từ 2 ngày trước ngày được lấy mẫu có kết quả xét nghiệm dương tính) cho đến khi kết quả xét nghiệm âm tính hoặc giá trị  $CT \geq 30$ .

### 8. Các biện pháp phòng bệnh COVID-19

Cũng như các bệnh nhiễm trùng đường hô hấp khác như cúm hoặc cảm lạnh thông thường, các biện pháp phòng bệnh là rất quan trọng để phòng bệnh cho bản thân và làm chậm sự lây lan của bệnh trong cộng đồng. Trước diễn biến mới của dịch Bộ Y tế đã khuyến cáo 9 biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 trong tình hình mới:

a. Thường xuyên rửa tay đúng cách bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, hoặc bằng dung dịch sát khuẩn có cồn (ít nhất 60% cồn) (Hình 3).

Hình 3: Các bước rửa tay theo hướng dẫn của Bộ Y tế





b. Đeo khẩu trang đúng cách nơi công cộng, trên phương tiện giao thông công cộng và đến cơ sở y tế (Hình 4, Hình 5).



**Hình 4: Cách đeo khẩu trang đúng cách**

(Nguồn: Hướng dẫn lựa chọn và sử dụng khẩu trang Quyết định số 1444/QĐ-BYT ngày 29/3/2020)



**Hình 5: Cách tháo bỏ khẩu trang đúng cách**

(Nguồn: Hướng dẫn lựa chọn và sử dụng khẩu trang Quyết định số 1444/QĐ-BYT ngày 29/3/2020)

c. Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng. Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, khăn vải, khuỷu tay áo.

d. Tăng cường vận động, rèn luyện thể lực, dinh dưỡng hợp lý xây dựng lối sống lành mạnh.

e. Vệ sinh thông thoáng nhà cửa, lau rửa các bề mặt hay tiếp xúc.

f. Nếu bạn có yếu tố dịch tễ (tiếp xúc với F0, đang trong thời gian cách ly, có dấu hiệu sốt  $\geq 37^{\circ}5$ , ho, hắt hơi, đau họng, mất vị giác, khó thở...) hãy tự cách ly tại nhà, đeo khẩu trang, **báo cho giáo viên chủ nhiệm** và gọi cho cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám và điều trị.

g. Thực hiện cài đặt các ứng dụng khai báo y tế trực tuyến tại <https://tokhaiyte.vn> hoặc ứng dụng PC-Covid và thường xuyên cập nhật tình trạng sức khỏe của bản thân.

h. Thực hiện khai báo và thường xuyên cập nhật tình trạng sức khỏe bản thân cho nhà trường bằng cách Quét mã QR code của Sở Y tế như hình ảnh kế bên. Người học tự chịu trách nhiệm về việc tuân thủ quy định kê khai y tế của Sở y tế.



Mã QR của Sở Y tế

## **9. Các biện pháp ứng phó khi có trường hợp nghi mắc và mắc COVID-19 trong trường học và ngoài giờ học.**

### **9.1 Khi có trường hợp nghi mắc trong trường học**

Khi phát hiện có người học, giảng viên, viên chức, người lao động của nhà trường có một trong các triệu chứng như sốt, ho, khó thở (người nghi mắc) tại trường học, sẽ thực hiện theo các bước sau:

- Đưa người nghi mắc đến phòng cách ly tạm thời tại Phòng Bảo vệ thuộc khu vực VJCC. Hạn chế tiếp xúc với những người xung quanh, tránh tiếp xúc gần dưới 02 mét với những người khác.

- Nhân viên y tế đeo khẩu trang y tế, găng tay, sử dụng trang phục y tế. Cung cấp khẩu trang y tế và hướng dẫn đeo đúng cách cho người nghi mắc và thông báo kịp thời cho cơ quan y tế cấp trên để có biện pháp xử trí.

### **9.2. Khi có trường hợp mắc COVID-19 trong trường học**

**Bước 1:** Thông báo kết quả dương tính cho Trường Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch, tổ an toàn COVID-19 của trường; tiếp tục cách ly tạm thời F0; thông báo cho cơ quan y tế địa phương các biện pháp triển khai phòng, chống dịch theo hướng dẫn của ngành Y tế.

**Bước 2:** Đánh giá tình hình sức khỏe của F0:

- Nếu có dấu hiệu suy hô hấp, thở nhanh hoặc khó thở, SPO2 dưới 96% thì liên hệ và chuyển đến bệnh viện có khoa, đơn vị COVID-19 trên cùng địa bàn, hoặc chuyển đến bệnh viện điều trị Covid-19 bằng xe cấp cứu.

- Nếu F0 không có triệu chứng hoặc có triệu chứng nhẹ: hướng dẫn sinh viên cách ly tại nhà để được trạm y tế địa phương tiếp cận xử lý theo quy định.

**Bước 3:** Tạm ngưng ngay tiết học để vệ sinh khử khuẩn lớp học và những nơi F0 có tiếp xúc. Tiến hành xét nghiệm kiểm tra cho toàn bộ người học và giảng viên có mặt trong lớp (F1) bằng xét nghiệm nhanh kháng nguyên (mẫu gộp không quá 3 người). Các lớp học khác hoạt động bình thường.

**Bước 4:** Cách ly, theo dõi F1 theo hướng dẫn của Bộ Y tế (Công văn số 647/MP-VP ngày 16/11/2021 về việc điều chỉnh thời gian cách ly y tế đối với F1):

- Những người đã tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19, liều cuối cùng tiêm trong thời gian ít nhất 14 ngày và không quá 12 tháng hoặc đã khỏi bệnh COVID-19 trong vòng 6 tháng tính đến thời điểm được xác định là đối tượng F1 (có giấy ra viện/giấy xác nhận khỏi bệnh COVID-19): Thực hiện cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú 07 ngày, tiếp tục tự theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú trong 7 ngày tiếp theo và nghiêm túc thực hiện Thông điệp 5K, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác... thì báo cho cơ quan y tế để theo dõi và xử trí theo quy định; thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 03 lần (lần 1 khi bắt đầu thực hiện cách ly, lần 2 vào ngày thứ 3 và lần 3 vào ngày thứ 7).

- Những người tiêm chưa đủ liều vắc xin phòng COVID-19, liều cuối cùng tiêm trong thời gian ít hơn 14 ngày tính đến thời điểm được xác định là đối tượng F1: Thực hiện cách ly y tế 10 ngày; tiếp tục tự theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú trong thời gian 7 ngày tiếp theo và luôn thực hiện Thông điệp 5K, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác... thì báo cho cơ quan y tế để theo dõi và xử trí theo quy định; thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 03 lần (lần 1 khi bắt đầu thực hiện cách ly, lần 2 vào ngày thứ 5 và lần 3 vào ngày thứ 10).

- Những người chưa tiêm vắc xin phòng COVID-19: Thực hiện cách ly y tế 14 ngày; tiếp tục theo dõi sức khỏe tại nhà, nơi lưu trú trong 14 ngày tiếp theo và luôn thực hiện Thông điệp 5K, nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác... thì báo cho cơ quan y tế để theo dõi và xử trí theo quy định; thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 03 lần (lần 1 khi bắt đầu thực

hiện cách ly, lần 2 vào ngày thứ 7 và lần 3 vào ngày thứ 13).

**Lưu ý:**

Nếu trong cùng một ngày phát hiện từ 2 trường hợp F0 trở lên ở 2 lớp học khác nhau, tổ chức ngay việc xét nghiệm tầm soát theo quy mô như sau: Hai lớp ở cùng tầng thì xét nghiệm kiểm tra cho người học, giảng viên của tất cả các lớp học trên cùng tầng.

Hai lớp ở khác tầng, cùng khối nhà thì xét nghiệm kiểm tra cho người học, giảng viên của tất cả các lớp học trong cùng khối nhà.

Hai lớp ở khác khối nhà, nếu có mối liên hệ dịch tễ thì xét nghiệm kiểm tra cho toàn bộ người học, giảng viên của trường. Nếu không có mối liên hệ dịch tễ thì chỉ xử lý theo lớp học.

**9.3. Khi có trường hợp mắc COVID-19 ngoài giờ học**

+ Giáo viên chủ nhiệm nắm bắt thông tin cụ thể qua điện thoại, đồng viên người học là F0; đồng thời thông báo cho Bộ phận Y tế trường.

+ Bộ phận Y tế báo cáo Trưởng ban chỉ đạo phòng, chống dịch Covid của trường và cơ quan y tế của địa phương.

+ Giáo viên chủ nhiệm tổ chức tiến hành xác định những sinh viên trong lớp học có tiếp xúc gần để đánh giá nguy cơ, báo cáo bộ phận Y tế để được hướng dẫn kịp thời.

+ Tổng vệ sinh, khử khuẩn khu vực làm việc, học tập của F0.

**10. Số điện thoại liên hệ khi cần hỗ trợ y tế tại Tp. HCM**

**10.1. Phòng Y Tế – Cơ sở II Trường ĐH Ngoại Thương tại TP. HCM.**

- Y sỹ: Võ Thị Sâm: 0979894879
- Y sỹ: Chu Thị Xuân Hạ: 0987874792.

**10.2. Đường dây nóng COVID-19 các quận/phường/huyện trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh:**

Quận	Trung tâm Y tế quận	Hotline	
QUẬN 1	Trung tâm Y tế quận 1	0902318877	
	TYT phường Tân Định	(028) 38480453	
	TYT phường Đa Kao	(028) 39118630	
	TYT phường Bến Nghé	(028) 39153309	
	TYT phường Bến Thành	(028) 38258977	
	TYT p. Phạm Ngũ Lão	(028) 38375157	
	TYT p. Nguyễn Cư Trinh	(028) 38364805	
	TYT p. Nguyễn Thái Bình	(028) 39153443	
	TYT p. Cầu Ông Lãnh	(028) 39206690	
	TYT phường Cô Giang	(028) 38367103	
	TYT phường Cầu Kho	(028) 39204943	
	QUẬN 3	Trung tâm Y tế quận 3	0966821010
		TYT phường 1	0909082686 - 0903973351
		TYT phường 2	0332199119 - 0798811674
TYT phường 3		0919665056	
TYT phường 4		0919880525 - 0904848613	
TYT phường 5		0917528876 - 0937068445	
TYT p. Võ Thị Sáu		0907898440 - 0982363957	
TYT phường 9		0362027713 - 0934401513	
TYT phường 10		0908860188 - 0382446500	
TYT phường 11		0394479672 - 0933830469	
TYT phường 12		0907174048 - 0909010305	
TYT phường 13		0344112352 - 0902863166	
TYT phường 14		0973862789 - 0987898610	
QUẬN 4		Trung tâm Y tế quận 4	0931427504
	TYT phường 1	0909824433	
	TYT phường 2	0932403027	
	TYT phường 3	0911030790	
	TYT phường 4	0976387025	
	TYT phường 6	0398152499	
	TYT phường 8	0937591747 - 0909365945	
	TYT phường 9	0764065581	
	TYT phường 10	0338453900 - 093117282	
	TYT phường 13	0945092636	
	TYT phường 14	0358009008	
	TYT phường 15	0792188981	
	TYT phường 16	0909259931	
	TYT phường 18	0938361226	
	QUẬN 10	TYT phường 1	(028) 38339454 - 0963540510
		TYT phường 2	(028) 38330551 - 0383088263
		TYT phường 4	0937043155 - 0903466595
		TYT phường 5	(028) 38555748 - 036043155
TYT phường 6		(028) 39572090 - 0917156582	
TYT phường 7		(028) 39570249 - 0909807700	
TYT phường 8		(028) 39574253 - 0934740892	
TYT phường 9		(028) 39272550 - 0933080400	
TYT phường 10		(028) 38181295 - 0909349198	
TYT phường 12		0979378695 - 0905915509	
TYT phường 13		(028) 38681051 - 0902865283	
TYT phường 14		(028) 38655908 - 0909331784	
TYT phường 15		(028) 38631056 - 098992020	
QUẬN 5		Trung tâm Y tế quận 5	0913917779 - 0966741010
		TYT phường 1	(028) 0902422685 - 0966875394
	TYT phường 2	0937610175 - 0989601130	
	TYT phường 3	0798999892 - 0902585190	
	TYT phường 4	0848232019 - 0849502019	
	TYT phường 5	09907878018 - 0915959810	
	TYT phường 6	0335554348 - 0928822644	
	TYT phường 7	0902799228 - 0828740264	
	TYT phường 8	0979645469 - 0356156752	
	TYT phường 9	0933366017 - 0769992360	
	TYT phường 10	0828921209 - 0828919077	
	TYT phường 11	0936234400 - 0918614266	
	TYT phường 12	0972003360 - 0993209057	
	TYT phường 13	0937712444 - 0916558466	
TYT phường 14	0365311113 - 0782075999		
QUẬN 6	Trung tâm Y tế quận 6	0378676975	
	TYT phường 1	(028) 38574453 - 0909847287	
	TYT phường 2	(028) 39601174 - 0938821835	
	TYT phường 3	(028) 38540361 - 0985207307	
	TYT phường 4	(028) 38540360 - 0398313046	
	TYT phường 5	(028) 38662229 - 0975989360	
	TYT phường 6	(028) 38601071 - 0844113497	
	TYT phường 7	(028) 38540852 - 0707024841	
	TYT phường 8	(028) 38540851 - 0776959044	
	TYT phường 9	(028) 38694031 - 0813933657	
	TYT phường 10	(028) 38752375 - 0983158812	
	TYT phường 11	(028) 38732851 - 0938499631	
	TYT phường 12	(028) 38752373 - 0947209007	
	TYT phường 13	(028) 38170825 - 0903883263	
TYT phường 14	(028) 38752372 - 0375534059		
QUẬN 7	Trung tâm Y tế quận 7	0378593296	
	TYT p. Tân Thuận Đông	0354544140	
	TYT p. Tân Thuận Tây	0367412450	
	TYT p. Tân Hưng	(028) 37713575 - 0357745960	
	TYT p. Tân Hưng	0961430514 - 0988113496	
	TYT p. Tân Phú	0938419502 - 0833171555	
	TYT p. Tân Phong	(028) 54112114 - 0777501559	
	TYT p. Tân Quy	0364231673 - 0865374497	
	TYT p. Phú Thuận	(028) 38733904 - 0386017908	
	TYT p. Phú Mỹ	0354542394	
	TYT p. Bình Thuận	(028) 37730217	
	QUẬN 8	Trung tâm Y tế quận 8	0339960246 - 0354640246
		TYT phường 1	(028) 38615997 - 0903013027
		TYT phường 2	(028) 38515996 - 0763348807
TYT phường 3		(028) 38515995 - 0908135796	
TYT phường 4		(028) 38523854 - 0904244986	
TYT phường 5		(028) 38508779 - 0903611631	
TYT phường 6		(028) 39814973 - 0989552339	
TYT phường 7		(028) 38604615 - 0905462018	
TYT phường 8		(028) 38597190 - 0907797993	
TYT phường 9		(028) 38597280 - 0908545761	
TYT phường 10		(028) 38597189 - 0903992142	
TYT phường 11		(028) 39503803 - 0348089584	
TYT phường 12		(028) 39503766 - 0931152180	
TYT phường 13		(028) 39503764 - 0918137487	
TYT phường 14		(028) 38549115 - 0934566746	
TYT phường 15		(028) 39803554 - 0986829209	
TYT phường 16	(028) 38761627 - 0908953927		



### QUẬN 11

Trung tâm Y tế quận 11 .....0707420453  
 TYT phường 1 .....0703673469  
 TYT phường 2 .....0356280690  
 TYT phường 3 .....0792260132  
 TYT phường 4 .....0877568586  
 TYT phường 5 .....0382195949 - 0569389095  
 TYT phường 6 .....0981367115  
 TYT phường 7 .....0798441020  
 TYT phường 8 .....0949955606  
 TYT phường 9 .....0901744420  
 TYT phường 10 .....0777088814  
 TYT phường 11 .....0909615243  
 TYT phường 12 .....0565338339  
 TYT phường 13 .....0329174774  
 TYT phường 14 .....0932647621  
 TYT phường 15 .....0968495111  
 TYT phường 16 .....0931233121



### QUẬN 12

TYT p. Trung Mỹ Tây .....(028) 38916508 - 0368971606  
 TYT p. Tân Thới Nhất .....(028) 38912586 - 0919106574  
 TYT p. Tân Hưng Thuận .....(028) 35921159 - 0979035945  
 TYT p. Đông Hưng Thuận .....(028) 38912587 - 0903959607  
 TYT p. An Phú Đông .....(028) 37195893 - 0909907968  
 TYT p. Thạnh Lộc .....(028) 37160033 - 0907316140  
 TYT p. Thạnh Xuân .....(028) 37168298 - 0973591416  
 TYT p. Thới An .....(028) 37170042 - 0362400272  
 TYT p. Hiệp Thành .....(028) 37175488 - 0919775896  
 TYT p. Tân Thới Hiệp .....(028) 62561668 - 0383382431  
 TYT p. Tân Chánh Hiệp .....(028) 37156140 - 0985663113



### Q. BÌNH TÂN

Trung tâm Y tế q. Bình Tân .....(028) 37524006  
 TYT p. An Lạc .....0707466531  
 TYT p. An Lạc A .....(028) 37508307  
 TYT p. Tân Tạo .....0815776141  
 TYT p. Tân Tạo A .....(028) 37543953  
 TYT p. Bình Trị Đông .....(028) 38779896  
 TYT p. Bình Trị Đông A .....(028) 37620018  
 TYT p. Bình Trị Đông B .....(028) 37623131  
 TYT p. Bình Hưng Hòa .....(028) 62538626 - 0934430905  
 TYT p. Bình Hưng Hòa A .....0904037290 - 0934089541  
 TYT p. Bình Hưng Hòa B .....0933486894



### Q. BÌNH THẠNH

Trung tâm Y tế q. Bình Thạnh.....0943947755  
 TYT phường 1 .....0395960223 - 0357632162  
 TYT phường 2 .....0909701118 - 0783505468  
 TYT phường 3 .....0973776908 - 0981912032  
 TYT phường 5 .....0395910663 - 0902783056  
 TYT phường 6 .....0967858506  
 TYT phường 7 .....0936868574  
 TYT phường 11 .....0392327154 - 0342088098  
 TYT phường 12 .....0966771118 - 0376428201  
 TYT phường 13 .....0839511115 - 0372981509  
 TYT phường 14 .....0372969438 - 0384298635  
 TYT phường 15 .....0367127925 - 0916758459  
 TYT phường 17 .....0973872079  
 TYT phường 19 .....0783692600 - 0352420571  
 TYT phường 21 .....(028)38999340 - 0938166929  
 TYT phường 22 .....077584872 - 0934676098  
 TYT phường 24 .....0908736076 - 0970202241  
 TYT phường 25 .....0931962478 - 0969233122  
 TYT phường 26 .....0933658316 - 0984835191  
 TYT phường 27 .....0773272252 - 0354764252  
 TYT phường 28 .....0384538997 - 0385658652



### Q. GÒ VẤP

Trung tâm Y tế q. Gò Vấp .....0866623723  
 TYT phường 1 .....(028) 38982575 - 0937224441  
 TYT phường 3 .....0763560025  
 TYT phường 4 .....0586572983 - 0909289967  
 TYT phường 5 .....0919621517  
 TYT phường 6 .....(028) 39841578  
 TYT phường 7 .....0988963643 - 0933348800  
 TYT phường 8 .....(028) 38942616 - 0869151331  
 TYT phường 9 .....0703650169  
 TYT phường 10 .....0938593754 - 0983457299  
 TYT phường 11 .....0972826276 - 0869983666  
 TYT phường 12 .....0708311681  
 TYT phường 13 .....0903811014  
 TYT phường 14 .....(028) 38312786  
 TYT phường 15 .....0973819353 - 0979665502  
 TYT phường 16 .....(028) 38947495 - (028) 66746262  
 TYT phường 17 .....0973389789 - 0916605189



### Q. PHÚ NHUẬN

Trung tâm Y tế q. Phú Nhuận .....0902963115  
 TYT phường 1 .....(028) 39950525 - 0933030674  
 TYT phường 2 .....(028) 39904756 - 0908420984  
 TYT phường 3 .....(028) 39951320 - 0379024640  
 TYT phường 4 .....(028) 38478836 - 0933960760  
 TYT phường 5 .....(028) 39956823 - 0903345096  
 TYT phường 7 .....(028) 39955482 - 0984159307  
 TYT phường 8 .....(028) 38447670 - 0938417818  
 TYT phường 9 .....(028) 38446373 - 0919040997  
 TYT phường 10 .....(028) 39975110 - 0931848015  
 TYT phường 11 .....(028) 38455798 - 0909057110  
 TYT phường 13 .....(028) 39907166 - 0932874562  
 TYT phường 15 .....(028) 39901079 - 0908005107  
 TYT phường 17 .....(028) 38478105 - 0378437474



### Q. TÂN BÌNH

Trung tâm Y tế q. Tân Bình .....0975270716  
 TYT phường 1 .....0913843699  
 TYT phường 2 .....0935606969 - 0978161658  
 TYT phường 3 .....0937270480 - 0901842351  
 TYT phường 4 .....0909470723 - 0963210064  
 TYT phường 5 .....0903316142 - 0326857731  
 TYT phường 6 .....0905533478 - 0918472747  
 TYT phường 7 .....(028) 39704342 - 0979732619  
 TYT phường 8 .....0935855234 - 0338866334  
 TYT phường 9 .....0916939791 - 0902750735  
 TYT phường 10 .....(028) 38600892 - 0343731228  
 TYT phường 11 .....0967904642 - 0383322211  
 TYT phường 12 .....(028) 38428639 - 0375833708  
 TYT phường 13 .....0987166457 - 0936299943  
 TYT phường 14 .....0979847576 - 0943635353  
 TYT phường 15 .....0908556955 - 0934730053



### Q. TÂN PHÚ

TYT p. Tân Sơn Nhì .....0866427481 - 0383264115  
 TYT p. Tây Thạnh .....(028) 36201435 - 0836273115  
 TYT p. Sơn Kỳ .....(028) 36202664 - 0839273115  
 TYT p. Tân Phú .....(028) 38425112 - 0832673115  
 TYT p. Tân Thành .....(028) 38495954 - 0835573115  
 TYT p. Phú Thọ Hòa .....0833173115 - 0374716588  
 TYT p. Phú Thạnh .....(028) 39787640 - 0856673115  
 TYT p. Phú Trung .....0767077421 - 0835993115  
 TYT p. Hòa Thạnh .....(028) 36204338 - 0836173115  
 TYT p. Hiệp Tân .....0394918700 - 0855673115  
 TYT p. Tân Thới Hòa .....(028) 36203946 - 0832873115



### H. BÌNH CHÁNH

Trung tâm Y tế h. Bình Chánh.....0981689486  
 TYT xã An Phú Tây.....(028) 37600550 - 0986754541  
 TYT xã Bình Chánh.....(028) 37605502 - 0775072067  
 TYT xã Bình Hưng .....(028) 37581063 - 0903863260  
 TYT xã Bình Lợi .....(028) 38773332 - 0909592383  
 TYT xã Đa Phước .....(028) 37780105 - 0934926228  
 TYT xã Hưng Long .....(028) 37691026 - 0934764440  
 TYT xã Lê Minh Xuân.....(028) 37660838 - 0933551651  
 TYT xã Phong Phú .....(028) 66789909 - 0902875876  
 TYT xã Phạm Văn Hải .....(028) 37665014 - 0909360082  
 TYT xã Qui Đức .....(028) 37790115 - 077779003  
 TYT xã Tân Kiên .....(028) 62749779 - 0909524022  
 TYT xã Tân Nhựt .....(028) 37594130 - 0973196492  
 TYT TT Tân Túc .....(028) 37600211 - 0909438879  
 TYT xã Tân Quý Tây .....(028) 37605169 - 0767296926  
 TYT xã Vĩnh Lộc A .....(028) 37650478 - 0909442255  
 TYT xã Vĩnh Lộc B .....(028) 36204167 - 0933486765



### H. CÚ CHI

Trung tâm y tế h. CÚ CHI.....0904988122  
 TYT thị trấn Cù Chi .....0937144266  
 TYT xã An Nhơn Tây .....0909146581  
 TYT xã An Phú .....0982699354  
 TYT xã Bình Mỹ .....0975203430  
 TYT xã Hòa Phú .....0977000290  
 TYT xã Nhuận Đức .....0984557785  
 TYT xã Phạm Văn Cội .....0918649420  
 TYT xã Phú Hòa Đông .....0907218598  
 TYT xã Phú Mỹ Hưng .....0919207896  
 TYT xã Phước Hiệp .....0907072190  
 TYT xã Phước Thạnh .....0909367038  
 TYT xã Phước Vĩnh An .....0778747087  
 TYT xã Tân An Hội .....0902836507  
 TYT xã Tân Phú Trung .....0909953970  
 TYT xã Tân Thạnh Đông .....0348311565  
 TYT xã Tân Thạnh Tây .....0979679990  
 TYT xã Tân Thới Hội .....0934170183  
 TYT xã Thái Mỹ .....0363861558  
 TYT xã Trung An .....0908179284  
 TYT xã Trung Lập Hạ .....0919598475  
 TYT xã Trung Lập Thượng .....0908657612



### H. HỌC MÔN

Trung tâm Y tế h. Học Môn .....(028) 37101415  
 TYT xã Xuân Thới Thượng .....(028) 37135444 - 0585959207  
 TYT xã Tân Xuân .....(028) 38914920 - 0986247494  
 TYT xã Thới Tam Thôn .....(028) 38910986 - 0904930843  
 TYT xã Đông Thạnh .....0357678848 - 0382719636  
 TYT xã Bà Điểm .....(028) 37126586 - 0385672795  
 TYT xã Xuân Thới Sơn .....(028) 38910984 - 0985805558  
 TYT xã Tân Thới Nhì .....(028) 37130701 - 0908131750  
 TYT xã Nhì Bình .....(028) 37121080 - 0373920444  
 TYT TT Học Môn .....(028) 38910983 - 0942524200  
 TYT xã Tân Hiệp .....(028) 38914968 - 0865847017  
 TYT xã Trung Chánh .....(028) 37182613 - 0983232974  
 TYT xã Xuân Thới Đông .....(028) 35932246 - 0775597737



### H. NHÀ BÈ

Trung tâm Y tế h. Nhà Bè .....0908376664  
 TYT TT Nhà Bè .....0981733787  
 TYT xã Phú Xuân .....0903745844  
 TYT xã Long Thới .....0909445879 - 0986423665  
 TYT xã Hiệp Phước .....0975738909  
 TYT xã Nhơn Đức .....0904336755  
 TYT xã Phước Kiển .....0908705323  
 TYT xã Phước Lộc .....0938633971 - 0977994760



### H. CẦN GIỜ

Trung tâm Y tế h. Cần Giờ .....(028) 38740317  
 TYT xã Bình Khánh .....(028) 38742923  
 TYT xã An Thới Đông .....(028) 37885009  
 TYT xã Tam Thôn Hiệp .....(028) 38745622  
 TYT xã Lý Nhơn .....(028) 38748856  
 TYT xã Long Hòa .....(028) 38743011  
 TYT xã Thạnh An .....(028) 38749054  
 TYT thị trấn Cần Thạnh .....(028) 38740099



## TP. THỦ ĐỨC

TYT p. Linh Đông .....0979179759 - 0981645326  
 TYT p. Linh Tây .....0908103410 - 0934051282  
 TYT p. Linh Trung .....0968655191 - 0974143787  
 TYT p. Linh Chiểu .....0794790690 - 0903149049  
 TYT p. Linh Xuân .....0931823839 - 0937438928  
 TYT p. Trường Thọ .....0919689669 - 0968769357  
 TYT p. Bình Thọ .....0979136736 - 0909277517  
 TYT p. Hiệp Bình Chánh .....0903123496 - 0795557757  
 TYT p. Hiệp Bình Phước .....0902885446 - 0911395013  
 TYT p. Tam Bình .....0797064277 - 0764309296  
 TYT p. Tam Phú .....0906799994 - 0357057175  
 TYT p. Bình Chiểu .....0976716279 - 0909991933  
 TYT p. An Phú .....(028) 2253 7896  
 TYT p. An Khánh .....(028) 37415616 - 0974044420  
 TYT p. Bình Trưng Đông .....0987705108 - 0354362080  
 TYT p. Bình Trưng Tây .....(028) 37431239 - 0888828759  
 TYT p. Cát Lái .....0909398890 - 0972671156  
 TYT p. Thạnh Mỹ Lợi .....0365126609 - 0352292667  
 TYT p. Thảo Điền .....0906555668 - 0379490501



## TP. THỦ ĐỨC

TTYTTP Thủ Đức KV1 .....0765210039  
 TTYTTP Thủ Đức KV2 .....0842322345  
 TTYTTP Thủ Đức KV3 .....0865497114  
 TYT p. Hiệp Phú .....0973673683 - 0349574910  
 TYT p. Long Bình .....0974286405 - 0939677559  
 TYT p. Long Phước .....0888816376 - 0919309246  
 TYT p. Long Thạnh Mỹ .....0943415168 - 0903462113  
 TYT p. Long Trường .....0933056219 - 0983961757  
 TYT p. Phú Hữu .....0888831769 - 0964746530  
 TYT p. Phước Bình .....0909333725 - 0934041843  
 TYT p. Phước Long A .....0937200406 - 0973809306  
 TYT p. Phước Long B .....0779071038 - 0349748448  
 TYT p. Tân Phú .....0908920496 - 0976083899  
 TYT p. Tăng Nhơn Phú A .....0906411628 - 0984891826  
 TYT p. Tăng Nhơn Phú B .....0376188114 - 0358778988  
 TYT p. Trường Thạnh .....0935384473 - 0908105371